**AICHI** 

# 113-1 中京大學 交換經驗分享

PLAN IT NOW

體育與運動科學系大學部 劉芷羽



#### 出發前

2023.12.20

#### 赴外申請截止

- 讀書計畫
- 語言檢定

2024.03.01

#### 收到校內核定函

確定符合校內薦送資格的公文。 務必妥善保管,申請校內獎學金會用到。

2024.03.15交換校入學許可通知書

收到校內核定函、入學許可 才可以訂機票。 2024.06.12校內赴外行前說明會

- 赴外獎學金核定及公告時程說明
- 出國前、中、後相關注意事項

2024.07.04

在留資格認定證明書 (CoE)

由交換校寄送,收到後印下來再 拿去辦理學生簽證。

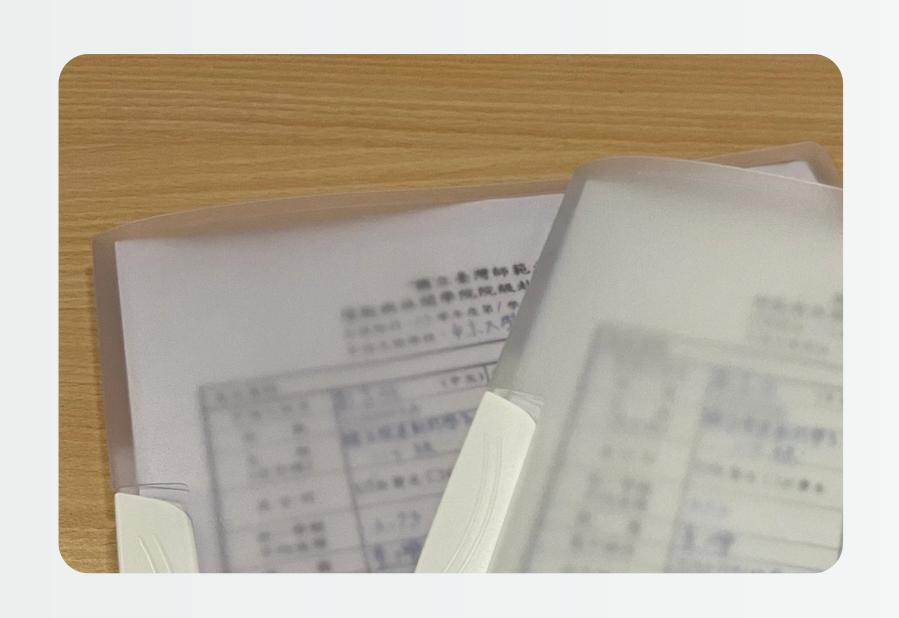
2024.08.09

#### 繳交宿舍費

- 月繳
- 一次繳清

(後有費用明細)

## 赴外申請文件



#### ● 讀書計畫:

國際處都會展歷年優秀的讀書計畫,可以把它們拍下來當作參考。

#### • 語言程度

1. 英文:院級交換有設定標準,不另外說明。

2. 日文:院級交換沒有特別要求。

以下為我的日文學習經歷供參考。(自學居多) 2022/03 報名運休學院 N5 課程 (開始學日文) 2023/01 北海道日本語學校遊學 (72 天) 2023/07 通過 JLPT N3

### 宿舍費用 (月繳)

- 抵達日本前要先繳交第一個月的費用,之後的費用都 是每個月繳。若是選一次繳,抵達日本前就會繳完。
- 費用內含水、電、網路、早晚餐、棉被枕頭等。

		P請求額 Y172, 901 登録番号				
	明細	DETAILS	金 額			
*	布団リース	BEDDING RENTAL FEE	¥27, 000			
*	レンタル代	RENTAL FEE	¥19, 00			
- 1	入室料	ENTRANCE FEE	¥45, 000			
	寮費 9月分	RENT FOR SEP.	¥34, 000			
*	食費 9月分	MEAL CHARGE FOR SEP.	¥10, 000			
*	建物維持費	BUILDING MAINTENANCE FEE	¥2, 72			
*	リフォーム 代	ROOM CLEANING	¥13, 63			
*	通信設備費 9月分	INTERNET FOR SEP.	¥1, 500			
*	電気料 9月分	ELECTRICITY FEE FOR SEP.	¥11, 500			
	消費税 (10%) 対象額 ¥85, 365	TAX 10% ¥85, 365	¥8, 536			
	消費税 (8%) 対象額 ¥0	TAX 8% ¥0	¥(			
- [	合計金額	TOTAL	¥172, 901			

第一個月費用及明細 (在臺灣的銀行匯款)



每個月費用(在日本便利商店,現金繳納)還有其他支付方式,單子上有寫。

### 2024.08.27 新生訓練日程表

抵達前學校會寄一份日程表到信箱,告知交換生到日本後的行程。

#### 主要活動:

- 1. 認識校區 (名古屋校區、豐田校區)
- 2. 住民登錄
- 3.健康檢查
- 4. 郵局開戶
- 5. 買地下鐵定期卷
- 6. 選課
- 7. 文化交流活動

紅字後面額外說明。

#### Orientation Week Calendar - September 2024

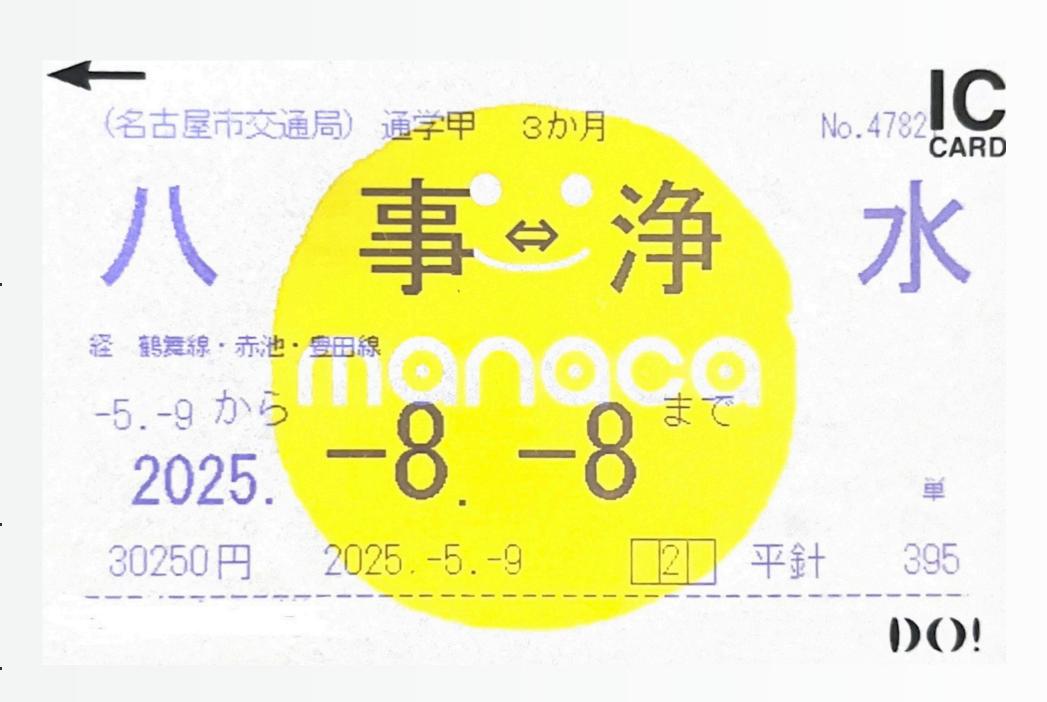
	Mon		Tue		Wed		Thu		Fri	
September	2	Day1 Pick Up	3	Day2 Orientation	4	Day3 Procedures Ward Office	5	Day4 Class Registration	6	Day5 Class Registration
	9	Day6 Class Registration	10	Day7 Campus Tour	11	Day8 Japanese Test Cultural Event	12	Day9 Class Registration	13	Day off
	16	Day off	17	Day10 Nagoya Tour	18	Day off	19	Day11 Mystery Tour	20	Day off
	23	Class Start	24	Class	25	Class	26	Class	27	Class Change Period

### 地下鐵定期卷

除了日文課在名古屋校區之外,其他課皆在豐田校區,兩校區之間的交通方式是從八事站搭地下鐵到 浄水站,再轉校車到豐田校區,單程需 40 分鐘左右。

因此購買地下鐵定期卷時跟大家不一樣,<u>要買「八事」站到「浄水」站</u>,這之間的站下車都不會再扣錢,也有包含宿舍所在的「平針」站。

如果不小心弄錯了,要到駅長室辦理,會退款但不會全退,並再重新付錢購買一次。<u>購買時只能用現</u>金,可以選擇 1 個月、3 個月,1 個月是 10,610円,3 個月是 30,250円,期限到了可以到售票機或駅長室續票,但<u>新學期需要拿學生證到駅長室重新辦理</u>。



## 選課-日文課

Orientation 期間會有日文能力測試,測試的結果會決定分班(程度分成 1~5 級,1 會從五十音開始教,5 為 JLPT N2 以上的等級),不看任何日文檢定成績。

測試方式是先筆試 (單字、漢字) ,再用電腦考聽力和閱讀,最後面試。要特別注意電腦一有問題就要告訴現場的負責人員,開始測驗後遇到問題沒辦法中斷,成績出來很爛會被分配到基礎的班級。對結果不滿意可以去 GEC 反應,但只會往上跳一級。

#### 日本語 Ⅲ:

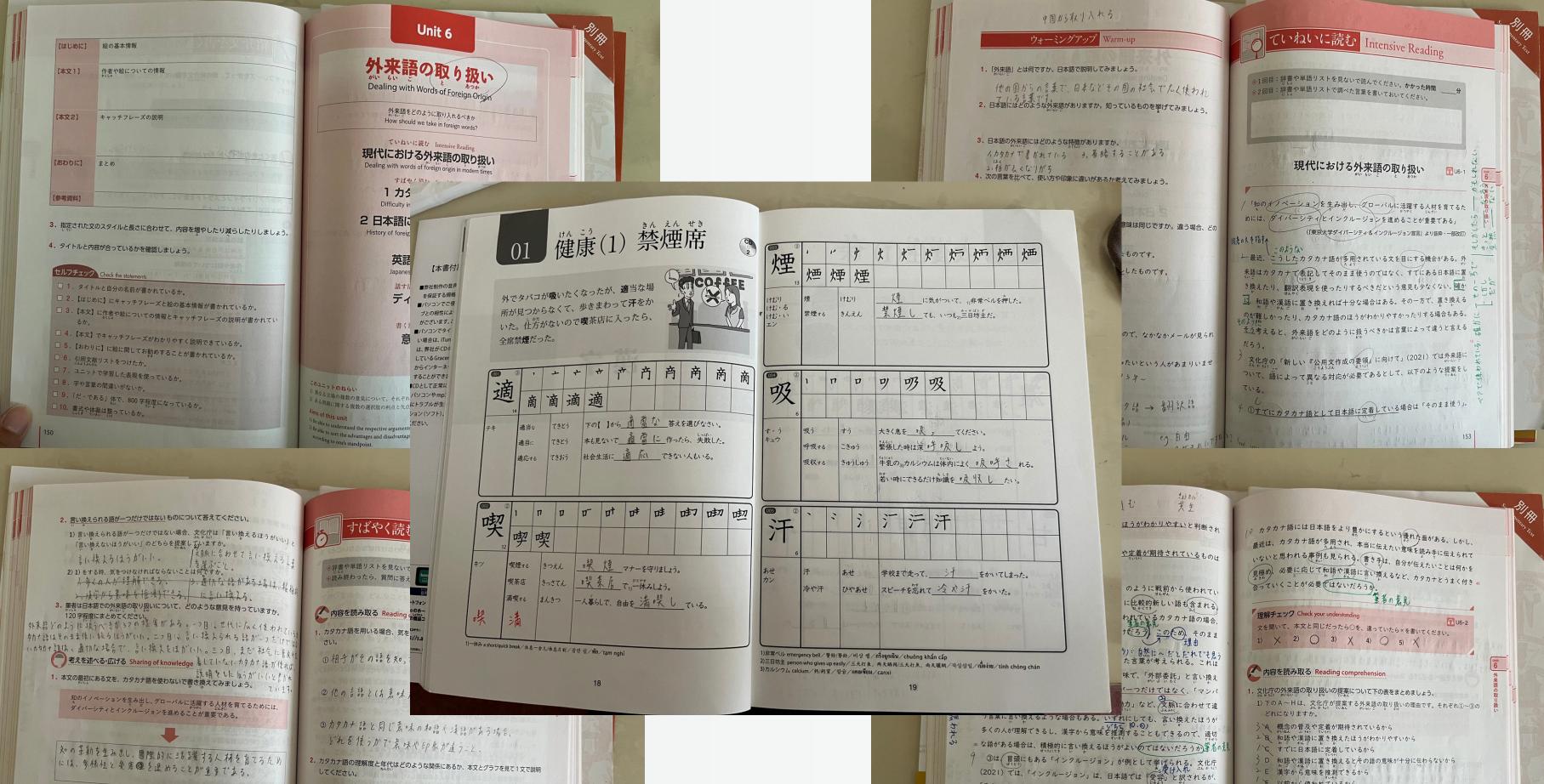
多文法、閱讀、漢字、單字類的授課,程度大概在 初階 N3,上課方式像衝刺考試的語言學校,挺無聊 的。

#### 日本語 IV:

內容較生活化,多了速讀、簡報製作、上台報告、 日常會話等的練習,有包含一些日文檢定 (JLPT) 的 內容,但只有上課的話應該過不了 N2,同班的法國 人覺得 N3 可以過得了。

唯一的缺點是課文中不會的文法和單字要額外去問 老師或上網查,課堂上教得比較少。

後有日本語 IV 的課本照片。



2. あなたの知っている日本語以外の言語を1つ選んでください。

1) その言語では外来語をどのように扱っていますか。具体例も挙げてください。

2) その扱い方について、どのような意見がありますか。(よ 中国語で読む

原田なして、外国人説明するのは難しい。

地下門は大地下一枝、川大多的e、き話す。でも、Bitwo以後の設

3) その扱い方について、あなたはどう思いますか。

調査による。「インフラ」の理解率は全体で多の名を超さているが、

年代影にみると、2011からものだの人は知教以上の人とはでき

为了,理解学力"高()。

- E 漢字から意味を推測できるから 下 以前から使われているから 3 6 その語の概念がまだ一般的ではないから 人 どの世代の人もわかるから 2) ①~③の方法について、筆者はいい方法だと思っていますか。 はいて、説明を添えてわかりやすくすることを提案している。これについては、 一理あるとは思うが、まだ定着していない概念を持つカタカナ語の使用を推 思っている / 思っていない ①そのまま使う

思っている / 思っていない ②言い換える 思っている / 思っていない ③説明を付ける

「受容」では、「インクルージョン」が表す「外国人や障害者、性的少数者な

ど社会的の数者を受け入れ、彼らと共に生きる社会を目指そうとする意識改

35 事」といった意味を十分に伝えることができないと述べられている。このよ

うに、その語の表す概念がまだ一般的には<u>なじみの強い</u>ものであっても、現

代社会にとって普及や定着が期待されているものは、カタカナ語を使った上

40要するのではなく、和語や漢語で新しい語を作ったほうがいいのではないた

## 選課-其他課程

大家在選課的時候,GEC 的人會告訴你要到豐田校區的教務センター選課,其實比其他人選課的方式還簡單,只要把想選的課整理好告訴教務センター負責的老師,他就會協助幫忙登錄。

選課的內容與其他交換生不同,只能選擇スポーツ科学部跟豐田校區的一些共同選修課,幾乎都是全日文授課,功課也是以日文繳交。

沒有堂數限制,但有選不到課的風險,可以先選多一點課,開學第一週週五 17:00 前再把想退的課告訴幫忙登錄的老師即可。



uh…教務センター在這棵樹對面

#### **AICHI**

# 愛知的四季

9月不算涼,大部分以短袖或背心為主。

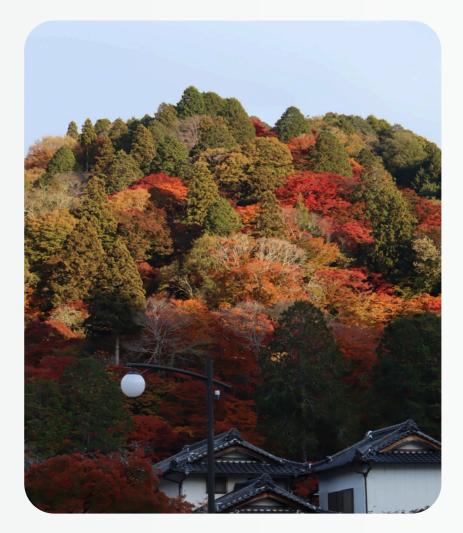
10 月中開始轉涼,可以換穿薄長袖。

11、12 月時圍巾就派上用場了。 冬天很冷但不太會下雪,下了也很少積雪,通常一 天內就融化了。(2025/01/10 愛知縣的初雪供參)

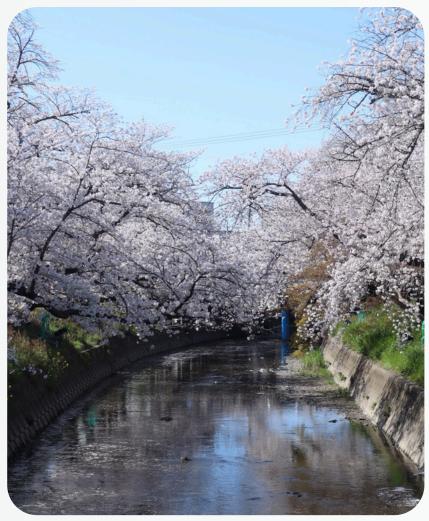
冬天會一路冷到3月左右,才漸漸轉涼。

5月左右開始梅雨季,大概到7月才會結束。

7、8月跟臺灣一樣熱。









#### 宿舍周圍生活機能







#### Piago, Welcia

平針站出站後,旁邊就是超市,基本上就是像全聯一樣的地方。

超市旁邊就是藥妝店,基本的買得到,但沒有大藥妝店那麼全。

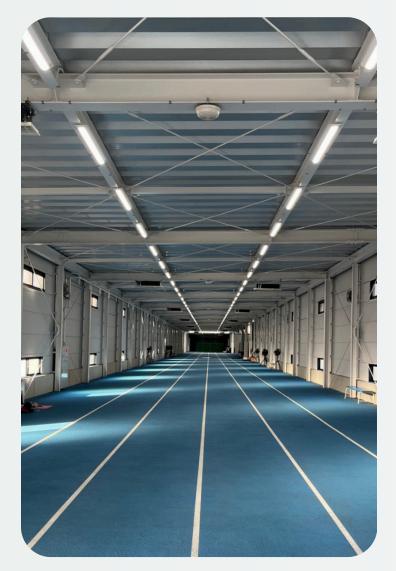
#### セブン

便利商店,距離宿舍比超市近一點。

#### **Prime Tree**

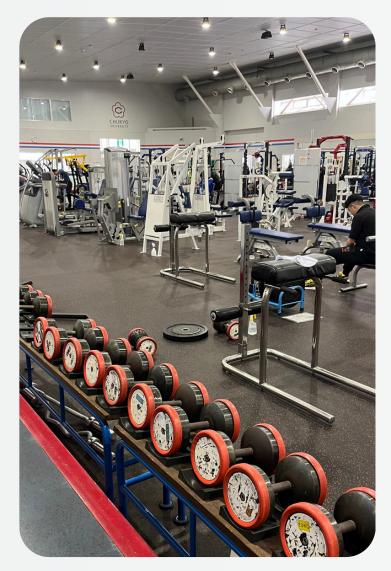
步行到赤池站,有一間比較大的 購物中心,無印良品、uniqlo、 GU 等都有。

### 豐田校區設施介紹



室內操場

因為部活的關係,會來 這裡練習,不確定平時 能不能來。



重訓室

只要有室內鞋、學生證 (健康檢查過的)就可以 進來使用。人數有管 制,盡量避免人多時



學生餐廳

門口附近有票卷機,選 擇想吃的套餐,結完帳 後拿著這個小票去領餐 就可以了。



圖書館

2 樓位置較多。 找不到書時可以詢問圖 書館員,有些書會被放 在地下的閉架中。

#### 校園生活-部活

我加入的是陸上競技部 (屬於「部活」,像甲組校隊,還有 另一種是「サークル」偏乙組練習,氣氛較輕鬆)。

進入的方式是,先寫信詢問教務センター的老師 (跟選課的老師相同),老師會轉達給部活教練,很快教練就來信詢問打ち合わせ時間,第一天帶我認識環境後就入部了。

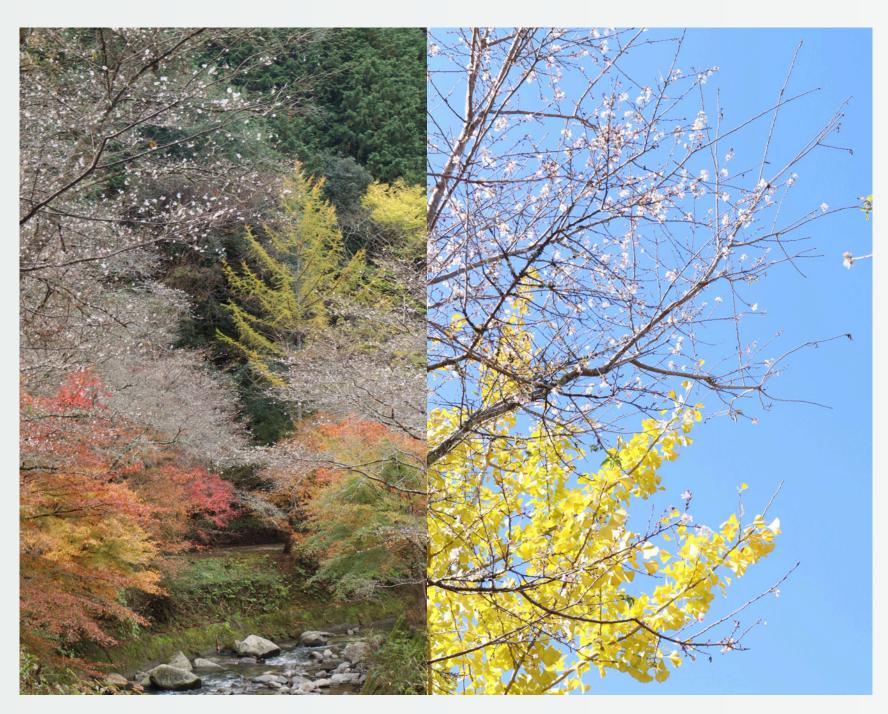
剛開始有點害怕,怕排外或排擠,但隊友都很友善,會主動跟我打招呼、聊天,也很有耐心地聽我說不標準的日文,和指導動作的正確性, 教練也會關心每個人的訓練狀況。

受傷的話,隨隊的防護實習學生會做基礎的處置,學校也有駐校的整形外科醫師可以免費做診斷,和執業的防護員和實習的碩士生協助回場的恢復訓練。

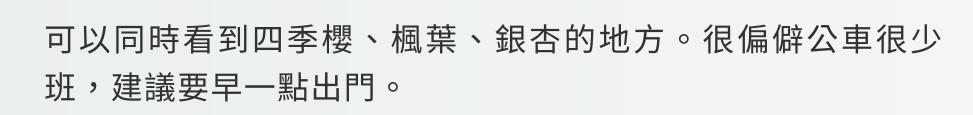




### 旅遊-愛知縣



2024.11.28 川見、小原四季櫻 (花開始謝了)





2024.11.30 香嵐溪 (滿開)

一樣很偏僻公車很少班,要早一點出門。這個時候接近滿開,又因為是著名景點,超級多人,但留到晚上看點燈蠻值得的。

### 旅遊-愛知縣



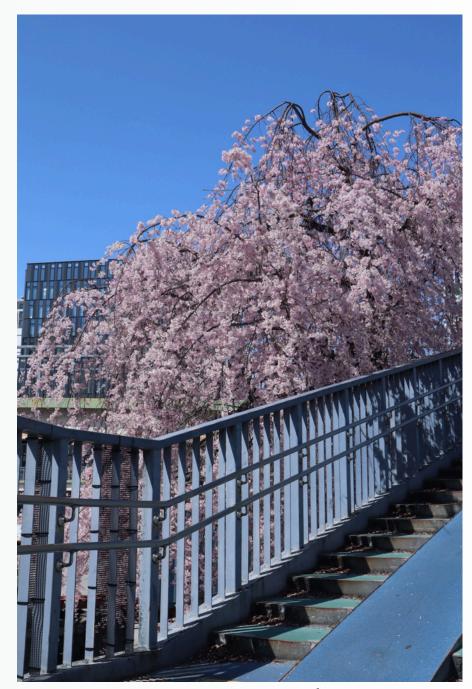
2024.12.05 祖父江銀杏公園 (近滿開)

人沒有很多。銀杏大部分都黃了,只剩一點點綠。



2025.03.22 栄

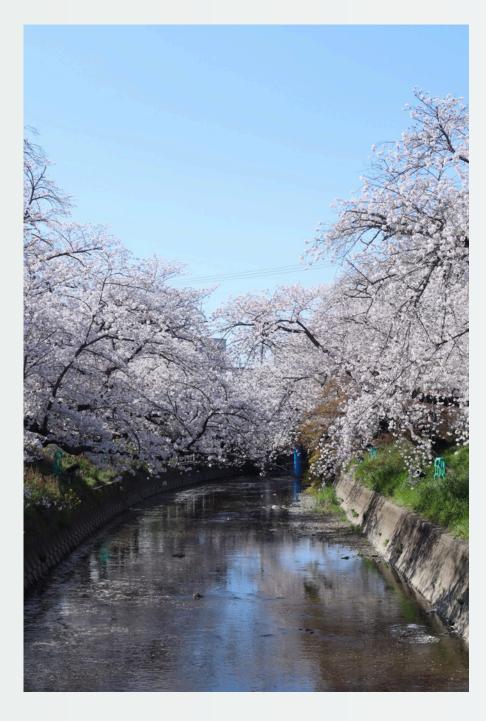
愛知牧場的油菜花田。



2025.04.03 市區

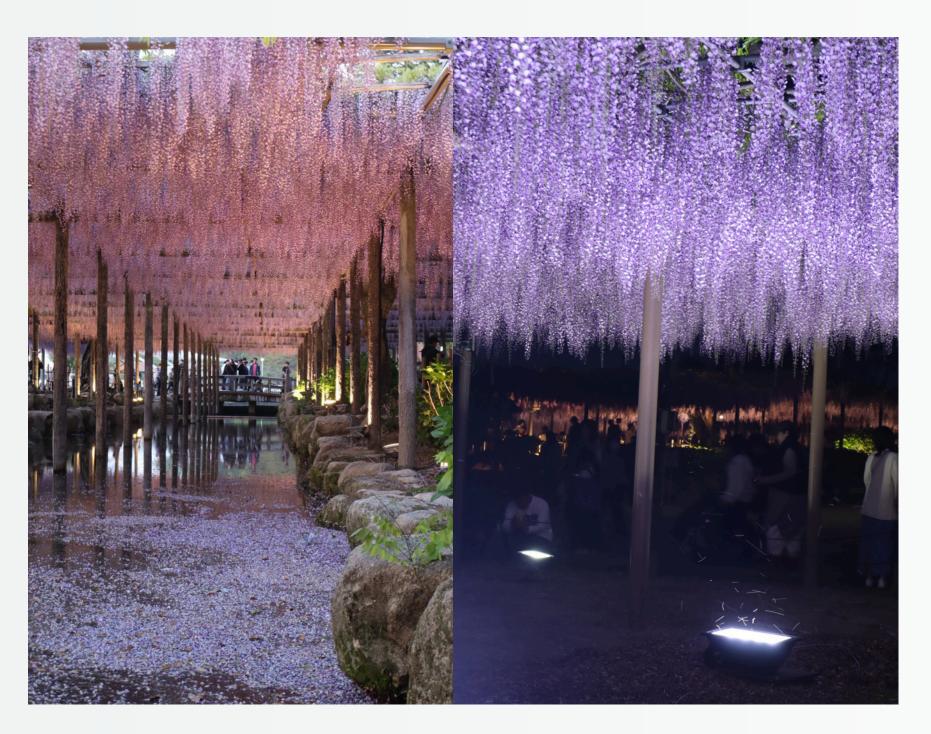
3月中名古屋市區的櫻花就會開始開,4月已經有點晚了。

### 旅遊-愛知縣



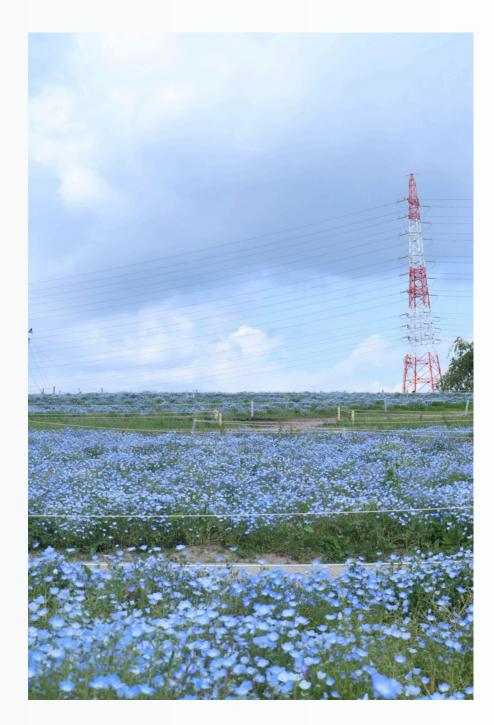
2025.04.04 岩昌五條川 (滿開)

河堤旁的櫻花道,人不會很多。



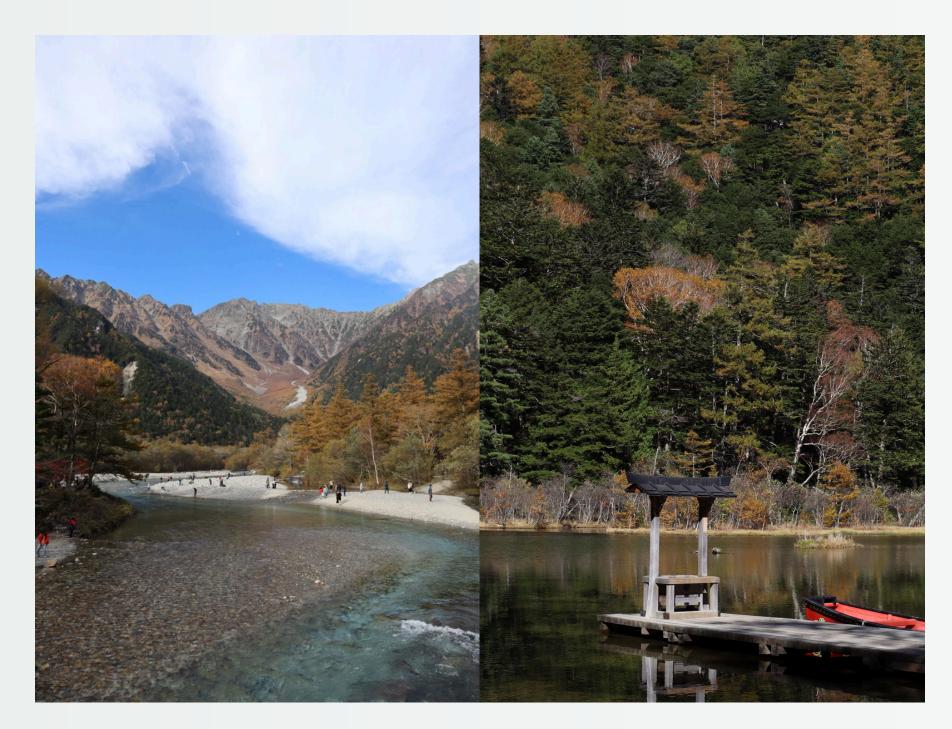
2025.04.26 天王川公園 (滿開)

紫藤花公園,有一塊草皮和一間星巴克,是野餐、散步的好地方。出門前可以上網查花是否有滿開,避免白跑一趟。



2025.05.08 (滿開)

愛知牧場的粉蝶花田。



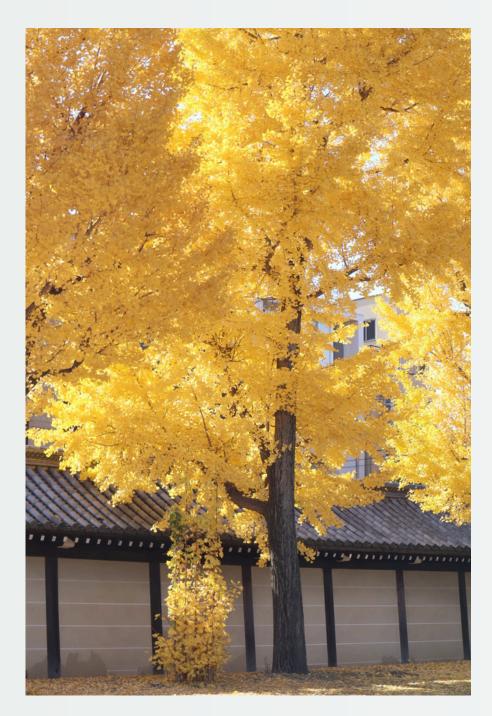
2024.10.25 上高地 (長野)

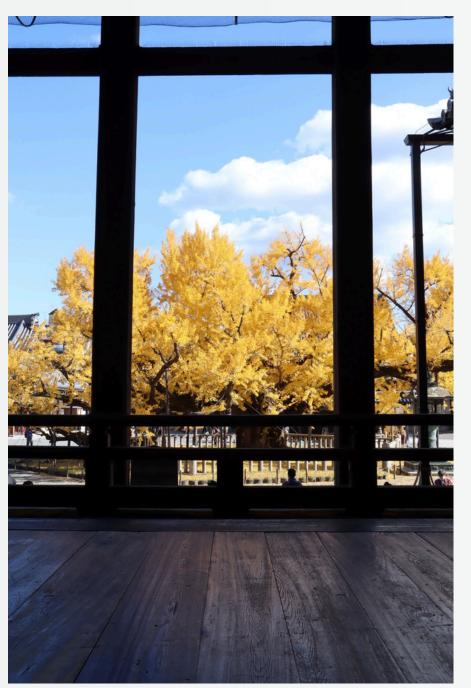
想看楓葉要再晚一點。

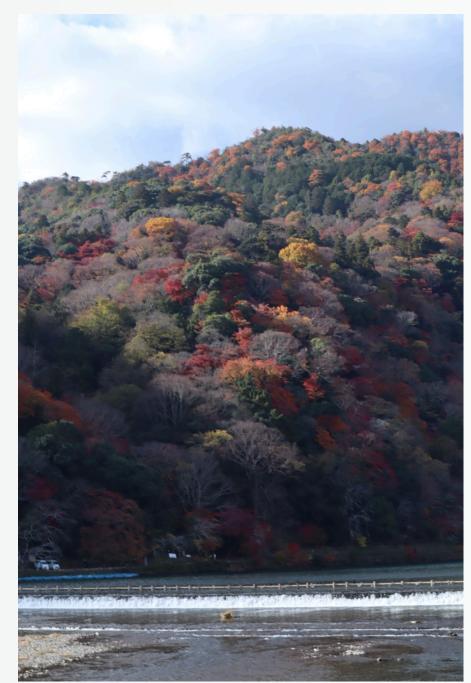


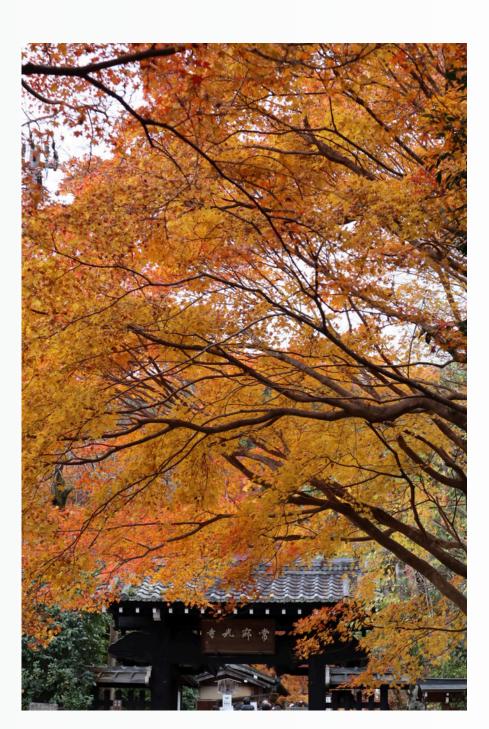
2024.11.14-17 東京

想看銀杏要再晚一點。大部分的地方都跟照片上的一樣綠。楓葉的話只有一點點。



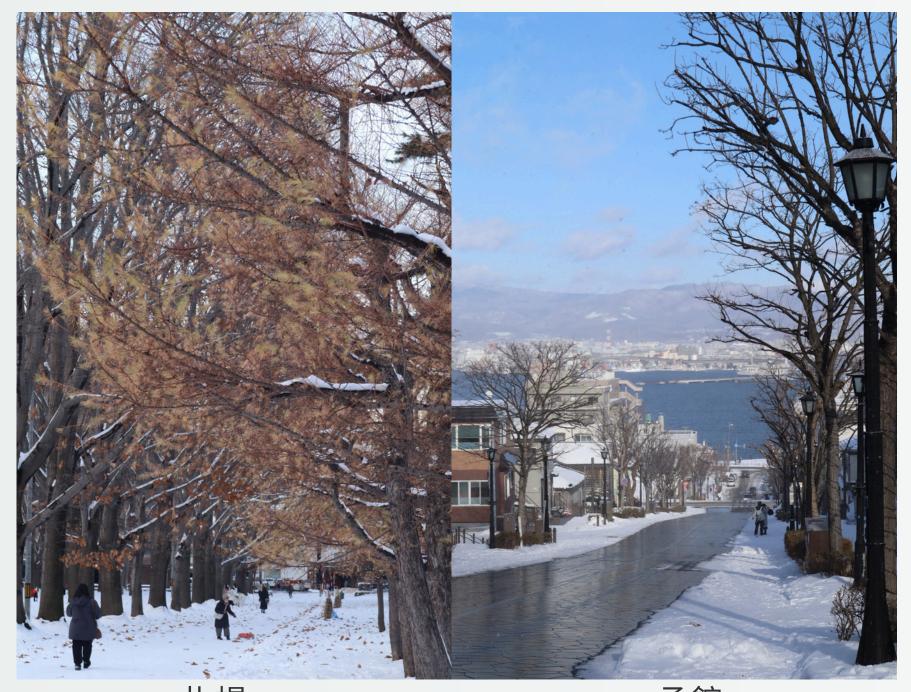






2024.12.06-12.08 京都 (銀杏、楓葉滿開)

想看很多銀杏去東本願寺(圖一),想看很老很大顆的銀杏去西本願寺(圖二),不介意的話兩個地方步行很近。 嵐山,渡月橋沒開的很漂亮(圖三),但常寂光寺滿開(圖四),進去要收費,想要賞楓的話蠻推薦的。



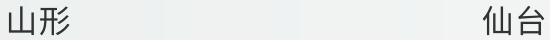
札幌 函館

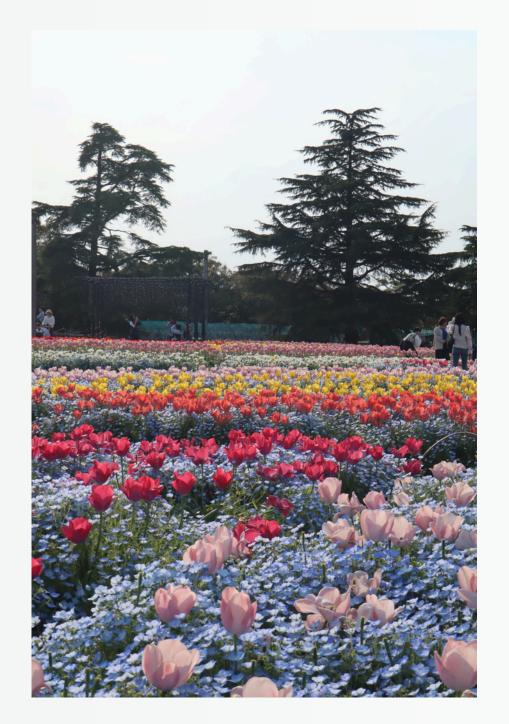


2024.12.24-31 北海道

2025.01.22 白川鄉合掌村 (岐阜)







2025.04.17 名花之里 (三重)



2025.04.22 妻籠宿、馬籠宿 (岐阜)

2025.02.09-13 東北地區

# The End

如果喜歡悠閒的步調、人少的從容,過上一段很日本的生活,無聊的愛知縣會是好的選擇。

