

College of Sports and Recreation
College-Level Exchange Program

運動與休閒學院

院級赴國外姊妹校交換學生說明



.....





院級姐妹學校

University of Tsukuba, Japan



筑波大學

健康與運動科學系

Faculty of Health and Sports Sciences

Yamagata University, Japan



山形大學

地域教育文化學部

Faculty of Education, Art and Science

Chukyo University, Japan



中京大學

運動科學學院

School of Health and Sport Sciences

Meio University, Japan



名櫻大學

人間健康學部

Faculty of Human Health Sciences



Nihon University, Japan



日本大學

運動科學部

College of Sports Sciences

NEW

Mukogawa Women's University, Japan



武庫川女子大學

健康・運動科學部

School of Health and Sports Sciences

University of South Carolina



南卡羅萊納大學

餐旅觀光、零售與

運動管理學院

College of Hospitality, Retail and Sport Management



Lithuanian Sports University,



Lithuania

立陶宛體育大學



University of Tsukuba, Japan 筑波大學 健康與運動科學學院 Faculty of Health and Sport Sciences

日本 茨城縣，
距離東京
約1個半小時車程



筑波大學 健康與運動科學學院

- 名額：1名
- 交換期間：一學期，每學期各一名
- 公告日期：每年9月初/3月初
- 入學日期：隔年秋季班/隔年春季班
- 徵選條件：比照校級交換規範
 - ① 本院在校生，並已修習至少兩個學期。
 - ② 托福網路測驗79分，或雅思成績6.5。
 - ③ 具備基礎日文能力。
 - ④ 歷年GPA達2.47以上。
- 費用：出國來回機票、生活費、簽證費、保險費、住宿費
*需繳交師大學費
- 歷年人次：12人



筑波大學 健康與運動科學學院

【111級赴外同學分享】

- 運動休閒與餐旅管理研究所 謝瑞彬同學



[心得連結](#)



筑波大學 健康與運動科學學院

【112級赴外同學分享】

- 體育與運動科學系碩士班 方文慧同學



[心得連結](#)





Yamagata University, Japan
山形大學 地域教育文化學部
Faculty of Education, Art and Science

日本 山形縣



山形大學 地域教育文化學部

- 名額：2名，**限研究生**
- 交換期間：一學年
- 公告日期：每年9月公告，12月收件
- 入學日期：隔年秋季班
- 徵選條件：
 - ① 本院在校生，並已修習至少兩個學期。
 - ② **多益成績600分以上。**
 - ③ 至少修習日文一學年或以上，或具**日檢N3以上**。
- 費用：出國來回機票、生活費、簽證費、保險費、住宿費
* 需繳交師大學費
- 歷年人次：8人 (114預計+1)



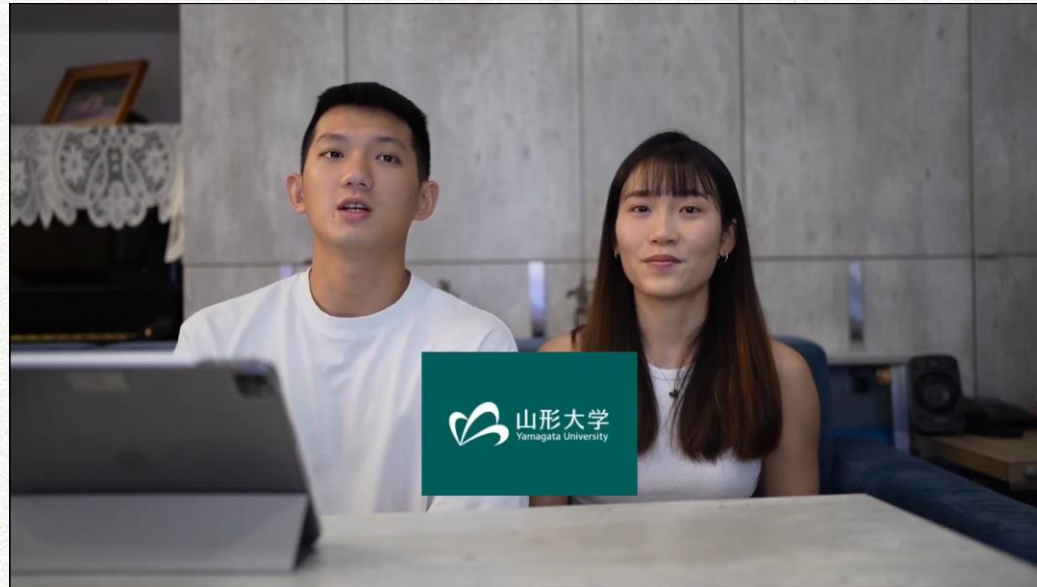
山形大學 地域教育文化學部

【111級赴外同學分享】

- 體育與運動科學系碩士班 于凡同學
- 運動休閒與餐旅管理研究所 許文馨同學



[影片連結](#)





Chukyo University, Japan
中京大學 運動科學學院
School of Health and Sport
Sciences

日本 愛知縣，
距離名古屋約40分鐘



中京大學 運動科學學院

- 名額：1名
- 交換期間：一學年
- 徵選日期：每年9月公告，12月收件
- 入學日期：隔年秋季班
- 徵選條件：
 - ① 本院在校生，並已修習至少兩個學期。
 - ② 多益成績600分以上。
 - ③ 具備基礎日文能力。
- 費用：出國來回機票、生活費、簽證費、保險費、住宿費
* 需繳交師大學費
- 歷年人次：2人





Meio University, Japan
名桜大學 人間健康學部
Faculty of Human Health
Sciences

日本 沖縄



名櫻大學 人間健康學部

- 名額：1名
- 交換期間：一學年
- 徵選日期：每年9月公告，12月收件
- 入學日期：隔年秋季班
- 徵選條件：
 - ① 本院在校生，並已修習至少兩個學期。
 - ② 多益成績600分以上。
 - ③ 具備基礎日文能力。
- 費用：出國來回機票、生活費、簽證費、保險費、住宿費
*需繳交師大學費
- 歷年人次：1人



おすすめ



Nihon University, Japan
日本大学 運動科学部
College of Sports Sciences

日本 東京



日本大學 運動科學部

- 名額：2名
- 交換期間：一學年
- 徵選日期：每年9月公告，12月收件
- 入學日期：隔年秋季班
- 徵選條件：
 - ① 本院在校生，並已修習至少兩個學期。
 - ② 多益成績600分以上。
 - ③ 具備基礎日文能力（可修習該學院日語及英語課程之語文能力）。
- 費用：出國來回機票、生活費、簽證費、保險費、住宿費
* 需繳交師大學費
- 歷年人次：1 (114預計+1)



NEW



**Mukogawa Women's University,
Japan**

**武庫川女子大學
健康・運動科學部**

**School of Health and Sports
Sciences**

日本 兵庫



武庫川女子大學 健康・運動科學部

- 名額：2名（大學部限女性）
- 交換期間：一學年
- 公告日期：每年9月公告，12月收件
- 入學日期：隔年秋季班
- 徵選條件：
 - ① 本院在校生，並已修習至少兩個學期。
 - ② 多益成績600分以上或托福網路測驗79分，或雅思成績6.5。
 - ③ 具日檢N3以上。
- 費用：出國來回機票、生活費、簽證費、保險費、住宿費
* 需繳交師大學費
- 歷年人次：——





院級交換送件流程 (一學年)

月份	流程內容	備註
每年9月	發布甄選公告	學院網頁、粉絲專頁
每年12月	申請資料收件	
每年1月	公告薦送名單	
每年1月-2月	申請教育部學海飛颺獎學金	國際事務處獎學金系統
每年3月	入學資料收件	E-mail通知
每年4月	寄送入學資料至姐妹學校	國際事務處赴外交換生系統
每年4月-5月	申請本校鼓勵赴外獎學金	
每年6月	獎學金公告	
每年6月-7月	姐妹學校發放入學許可	E-mail通知
每年7月-8月	役男請自行辦理出國申請	學生事務處生活輔導組
每年7月-8月	學生自行辦理留學簽證	台日交流協會
每年9月	姐妹學校入學	
隔年返國	學生返國報到	



院級交換送件流程 (筑波第二學期)

月份	流程內容	備註
每年3月	發布甄選公告	學院網頁、粉絲專頁
每年5月	申請資料收件	
每年6月	公告薦送名單	
每年9月	入學資料收件	E-mail通知
每年10月	寄送入學資料到姊妹學校	
每年11月	申請本校鼓勵赴外獎學金	國際事務處赴外交換生系統
每年12月	獎學金公告	國際事務處赴外交換生系統
每年12月-1月	姐妹學校發放入學許可	E-mail通知
每年1月-2月	役男請自行辦理出國申請	學生事務處生活輔導組
每年1月-2月	學生自行辦理留學簽證	台日交流協會
每年3月	姐妹學校入學	
返國	學生返國報到	

續約中
暫不開放



University of South Carolina
南卡羅萊納大學
餐旅觀光、零售與運動管理學院
College of Hospitality, Retail and
Sport Management

美國
南卡羅萊納州



南卡羅萊納大學碩士班雙聯學位

- 名額：符合資格者
- 交換期間：一學年（以上）
- 公告日期：每年6月
- 入學日期：隔年秋季班
- 徵選條件：
 - ① 必須是本院在校生，並已修習至少兩個學期。
 - ② 於本校各學期學業平均分數至少80分以上，或3.0以上。
 - ③ 學生英語能力成績須達托福電腦測驗80分 / 托福紙筆測驗570分 / 雅思6.5級分。
 - ④ 學生必須於就讀南卡大學入學前先行完成「碩士論文」，以及本院碩士所有課程，並提供指導教授證明。
 - ⑤ 學生必須通過南卡大學專業課程的畢業考試。
 - ⑥ 學生完成南卡大學的學位後，必須返回本校完成學位。
- ※須繳交南卡大學學費(比照本州學生收費)，另要繳交臺師大電腦使用費及學生保險費。



南卡羅萊納大學博士班雙聯學位

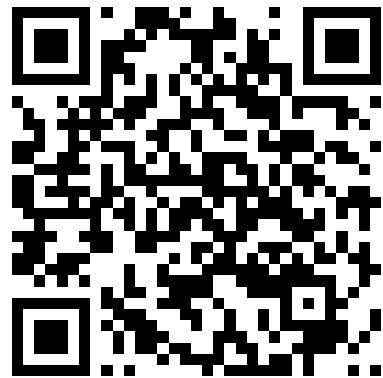
- 名額：符合資格者
- 交換期間：三學年以上
- 公告日期：每年6月
- 入學日期：隔年秋季班
- 徵選條件：
 - ① 具在校博士生身份，並已修習至少四個學期。
 - ② 於本校各學期學業平均分數至少80分以上，或3.0以上。
 - ③ 學生英語能力成績須達托福電腦測驗94分 / 托福紙筆測驗587分 / 雅思7.0級分 / Duolingo English Test 115分以上。並繳交GRE/GMAT成績。
 - ④ 學生於南卡修業期間必須發表兩篇研究文章於學術期刊。
 - ⑤ 博士生論文須以英文撰寫。雙聯學制的博士生只須完成一篇博士論文。
 - ⑥ 雙聯學制的學生必須完成兩校的學位要求。
- ※須繳交南卡大學學費(比照本州學生收費)，另要繳交臺師大電腦使用費及學生保險費。



南卡羅萊納大學碩士班雙聯學位

【112級赴外同學分享】

- 運動休閒與餐旅管理研究所 張兆均同學



[影片連結](#)





雙聯送件流程

月份	流程內容	備註
每年6月初	發布甄選公告	學院網頁 、 粉絲專頁
每年9月初	申請資料收件	
每年9月底	甄選會議	院長主持
每年10月	公告薦送人選	
每年11月	入學資料收件	E-mail通知
每年11月	南卡線上申請系統	南卡線上申請系統
每年12月	寄送入學資料至南卡	紙本寄送
隔年1月-6月	南卡寄送入學許可	
隔年4月-5月	申請本校鼓勵赴外獎學金	國際事務處獎學金系統
隔年7月-8月	役男請自行辦理出國申請	學生事務處生活輔導組
隔年7月-8月	學生自行辦理留學簽證	美國領事局
隔年9月	南卡入學	
返國	辦理學分採計及畢業離校手續	



預計7月確認
是否提供名額



Lithuanian Sports University,
Lithuania
立陶宛體育大學
(Erasmus+獎助金)

立陶宛 考納斯





立陶宛體育大學

- 名額：視每期獲獎助情形而定
- 交換期間：**5個月**
(詳細日期待該校公告新一年度[行事曆](#))
- 徵選條件：
 - ① 本院在校生，並已修習至少兩個學期。
 - ② **英語能力達CEFR B2以上。**
 - ③ 歷年GPA達3.0以上。
- 費用：5500 EUR，超出獎助金額以外費用需自理
(1500 EUR for travel costs and 800 EUR/month for living costs)
- 歷年人次：1



立陶宛體育大學

【2024赴外師長分享】

- 體育與運動科學系 張育愷教授



[心得連結](#)



★ 系所級姐妹學校



Hanyang University, Korea

漢陽大學

體育科學部



Southwest University

中國重慶西南大學



Henan University

中國河南大學

體育學院

文化產業與旅遊管理學院

.....





Hanyang University, Korea
漢陽大學 體育科學部
(僅限體育與運動科學系學生)

韓國 首爾/安山

漢陽大學 體育科學部

- 名額：一學年1人(當年度薦送2學期)/或一學期2人(則當年度只薦送1學期)
- 交換期間：一學期
- 交換系所：運動文化學系、運動指導學系
- 徵選日期：依體育與運動科學系規定
- 入學日期：隔一學期
- 徵選條件：
 - ① 須為本系學士班或碩、博士班修業一學期以上之在學學生(不含在職專班生)。
 - ② 前一學期修業成績排名占全班前 75%或 GPA3.0 以上。
 - ③ 凡外籍生領取臺灣獎學金者，不具申請資格；外籍生領取臺師大獎學金者，於交換期間應自動放棄獎學金資格。
- ※須繳交師大學費



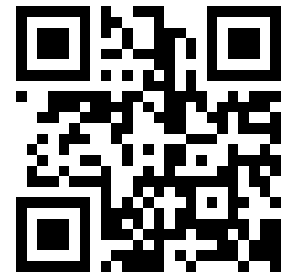


Southwest University
中國重慶西南大學
(僅限運動競技學系學生)

中國 重慶

中國重慶西南大學

- 交換期間：一學期
- 徵選日期：依運動競技學系規定
- 入學日期：隔一學期
- 徵選條件：
 - ① 須為本系學士班或碩士班修業一學期以上之在學學生。
 - ② 學生須於其運動專長名列前百分之30。
- ※須繳交師大學費



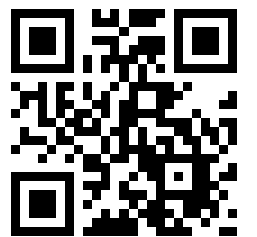


中國河南大學 Henan University
體育學院、文化旅遊學院
(僅限運動休閒與餐旅管理研究所學生)



中國河南大學

- 名額：一個學院一學期1名，共2名
- 交換期間：一學期
- 徵選日期：依運動休閒與餐旅管理研究所規定
- 入學日期：隔一學年
- 徵選條件：
 - ① 須為本所碩、博士班修業兩學期以上之在學學生 (不含在職專班生)。
 - ② 前一學期修業成績排名占全班前 75%或 GPA3.0 以上。
 - ③ 凡外籍生領取臺灣獎學金者，不具申請資格；外籍生領取臺師大獎學金者，於交換期間應自動放棄獎學金資格。
- 費用：出國來回機票、生活費、簽證費、保險費、住宿費、書籍費、其他個人支出。
- ※須繳交師大學費



獎助學金補助

計畫名稱	獎助對象	類型	赴外機構	申請時間
學海飛颺	本國籍一般優秀學生	修學分	非中港澳之學校	1~3月
學海惜珠	本國籍 清寒 優秀學生	修學分	非中港澳之學校	1~3月
學海築夢/新南向	本校專任教師與學生	實習	分為南向及非南向國家	1~2月& 8~9月
晨光圓夢	本國籍 清寒 優秀學生	修學分	教育部認可之中港澳學校	3~5月& 9~11月
鼓勵赴外	本校一般生	修學分	本校姊妹校	3~5月& 9~11月
學術合作交流補助	本校專任教師與學生	A. 修習專業學分課程、海外實習、境外教學 B. 國際競賽、海外展演、海外志工		4月&9月

本院學生還有
院級短期赴外補助！

交流亮點

姊妹學校

赴外訊息

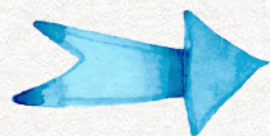
交流補助

豐富資源架構的完備體育活動與訓練環境

運動與休閒學院
COLLEGE OF SPORTS AND RECREATION



運休學院學院網頁



國際交流



赴外訊息

> 最新消息 > 赴外資訊

最新消息

一般公告

活動公告

書院公告

傑出表現

獎助學金

研究亮點

赴外資訊

【活動花絮】本院體育與運動科學系張育愷教授參與Erasmus+計畫赴立陶宛體育大學

🕒 2024-02-16 - 📁 最新消息 / 活動公告 / 赴外資訊

113-2赴外交換生甄選說明會

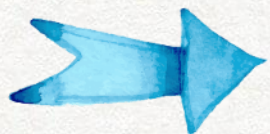
🕒 2024-01-31 - 📁 最新消息 / 赴外資訊

113學年度院級立陶宛體育大學Erasmus+獎助金甄選公告（即日起至04/26止）

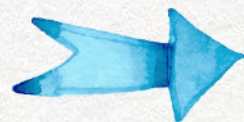
🕒 2024-01-30 - 📁 最新消息 / 赴外資訊



運動學院學院網頁



最新消息



赴外資訊



114/03/03 公告

114學年度第2學期 筑波大學院級赴外 交換生甄選

CALLING FOR 2026 SPRING UNIVERSITY OF TSUKUBA
OUTGOING EXCHANGE STUDENTS

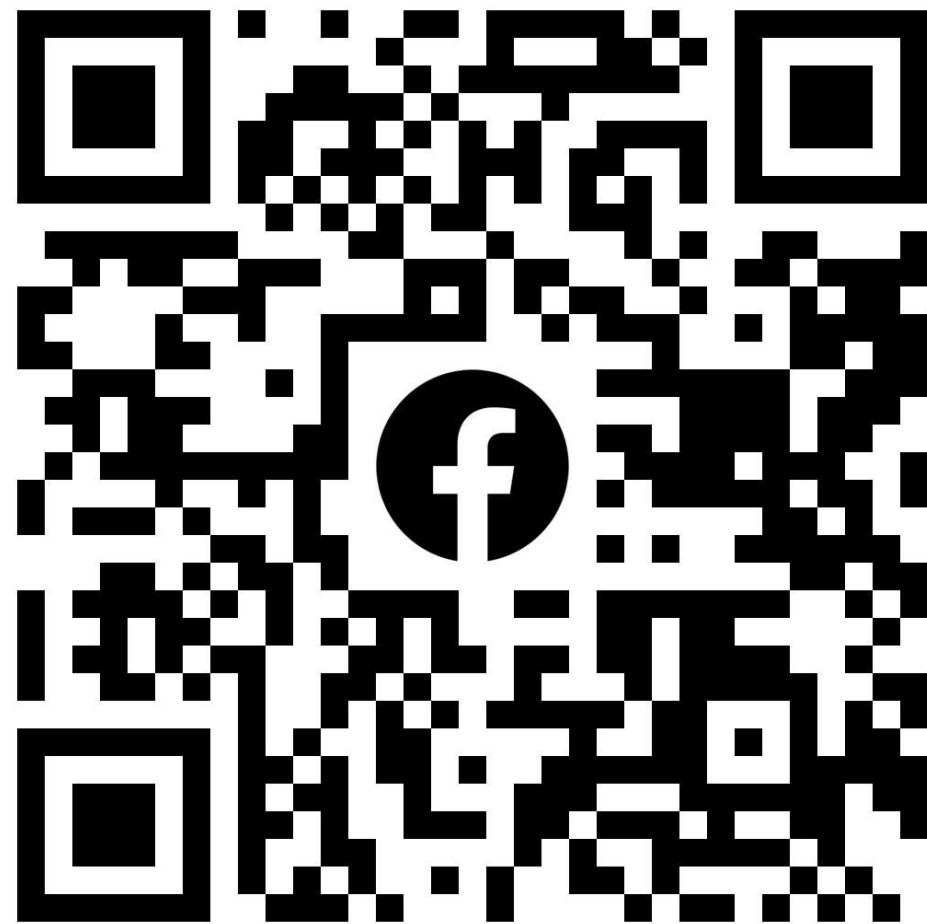


截止日期
Deadline
2025.05.16

【學院承辦人Contact】
陳姿羽 Faline Chen
02-7749-3475
falinechen@ntnu.edu.tw

Register Now!





提供臺師大運休學院師生針對「交換與雙聯」
即時互動討論、交流互助的管道



承辦人資訊



體育與運動科學系

張婉瑛 小姐
02-7749-3193
changwi@ntnu.edu.tw



運動競技學系

焦子岳 先生
02-7749-6822
waynechiao@ntnu.edu.tw



運動休閒與餐旅管理研究所

吳亭瑜 小姐
02-7749-5398
ariawu@ntnu.edu.tw



運動與休閒學院

陳姿羽 小姐
02-7749-3475
falinechen@ntnu.edu.tw

